

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1	Вечер-диалог «Цена заблуждений. Показ фильма «Дневник Насти» (обсуждение фильма)	Сентябрь	<u>Зам.директора</u> по УВР Кураторы групп
2	Акция «Здоровый образ жизни – наша жизнь»	Октябрь	<u>Зам.директора</u> по УВР Кураторы групп
3	Игра «Путешествие по океану здоровья»	Ноябрь	<u>Зам.директора</u> по УВР Кураторы групп
4	<u>Брейн-ринг</u> «Сделай правильный выбор»	Февраль	<u>Зам.директора</u> по УВР Кураторы групп
5	Вечер – суд: «Порокам общества - нет» Тест: «Что ты знаешь о сигарете, алкоголе, наркотиках?»	Апрель	<u>Зам.директора</u> по УВР Кураторы групп

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1	Акция «Здоровая молодежь – будущее России»	Сентябрь	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
2	Час размышлений и обсуждений: «Береги себя для жизни»	Октябрь	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
3	<u>Конкурсно-игровая программа «Здоровому все здорово!»</u>	Ноябрь	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
4	Игра – путешествие «В стране полезных привычек»	Февраль	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
5	Диспут «Поверь в себя, найди свой путь»	Апрель	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1	Акция предостережения «Наркотики или жизнь: выбор за тобой» Тест «Твоё отношение к наркотикам»	Сентябрь	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
2	Час вопросов и ответов «Об этом молчать нельзя»	Октябрь	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
3	Проведение молодёжной акции «Здоровым быть модно».	Ноябрь	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
4	Урок здоровья «Порокам общества – нет!»	Февраль	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп
5	Вечер – призыв «Наркотикам, алкоголизму – Нет! Здоровому образу жизни – Да!»	Апрель	<u>Зам. директора по УВР</u> Кураторы групп

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1	Акция «Здоровая молодежь – будущее России»	Сентябрь	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
2	Час размышлений и обсуждений: «Береги себя для жизни»	Октябрь	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
3	<u>Конкурсно-игровая программа «Здоровому все здорово!»</u>	Ноябрь	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
4	Игра – путешествие «В стране полезных привычек»	Февраль	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
5	Диспут «Поверь в себя, найди свой путь»	Апрель	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1	Акция предостережения «Наркотики или жизнь: выбор за тобой» Тест «Твоё отношение к наркотикам»	Сентябрь	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
2	Час вопросов и ответов «Об этом молчать нельзя»	Октябрь	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
3	Проведение молодёжной акции «Здоровым быть модно».	Ноябрь	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
4	Урок здоровья «Порокам общества – нет!»	Февраль	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп
5	Вечер – призыв «Наркотикам, алкоголизму – Нет! Здоровому образу жизни – Да!»	Апрель	<u>Зам директора по УВР</u> Кураторы групп

# ЛИРИКА (ПРЕГАБАЛИН)

Несмотря на то, что этот препарат не относится к наркотикам, ломка от лирики чаще всего такая же мучительная. Ее можно сравнить с героиновой ломкой. И часто наркологи сталкиваются с большими сложностями, пытаясь справиться с синдромом отмены при лирике. Особенно быстро развивается психическая зависимость, от которой не возможно избавиться.



## Последствия употребления лирики:

- развитие стойкой наркотической зависимости;
- спутанное сознание;
- головные боли;
- снижение полового влечения/либидо;
- ухудшение памяти;
- нарушение речи;
- обмороки;
- кома;
- смерть;
- последствия употребления ведут к изменениям со стороны психики.



## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Отдел МВД России по г. Пятигорску, г. Пятигорск, ул. Рубина, 2  
Единый «телефон доверия» 8 (800) 100-26-26 (звонок бесплатный)

ГБУЗ «Красноярский клинический наркологический диспансер» филиал в г. Пятигорске  
г. Пятигорск, ул. Красная, 4а, тел. 8 (8782) 25410-00



# ТРОПИКАМИД (МИДРИАЦИЛ)

Сейчас этот препарат стоит в одном ряду с самыми опасными аптечными наркотиками.

«Эффект» от употребления тропикамида сильный и быстрый. У наркоманов, кожа в течение считанных недель становится желтого цвета, сильно падает гемоглобин. Препарат разрушительно действует на организм и психику. Человек быстро теряет зрение, которое не подлежит восстановлению, возникает сильнейшее привыкание, начинается непереносимость света, мучают боли в глазах.

При продолжительном употреблении, ткани в организме начинают гнить, неизбежны всевозможные болезни сердца. Наркоман начнет страдать эпилептическими припадками, его мучает ломка, сильнейшие боли в мышцах и суставах, головная боль, тахикардия, головокружения, пропадает память и стремительно падает вес, происходит отслоение тканей от скелета. Употребление этого препарата очень быстро приводит к деградации и сумасшествию.

Необратимые изменения в организме наступают в считанные месяцы. Средняя продолжительность жизни наркомана составляет 2 года.



## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Отдел МВД России по г. Пятигорску, с. Пятигорск, ул. Рубина, 2  
Единый «телефон доверия» 8 (800) 100-20-20 (звонок бесплатный)

ГБУЗ «Краснодарский клинический наркологический диспансер» филиал в г. Пятигорске  
г. Пятигорск, ул. Красная, 4а, тел. 8 (3750) 99-09-99

